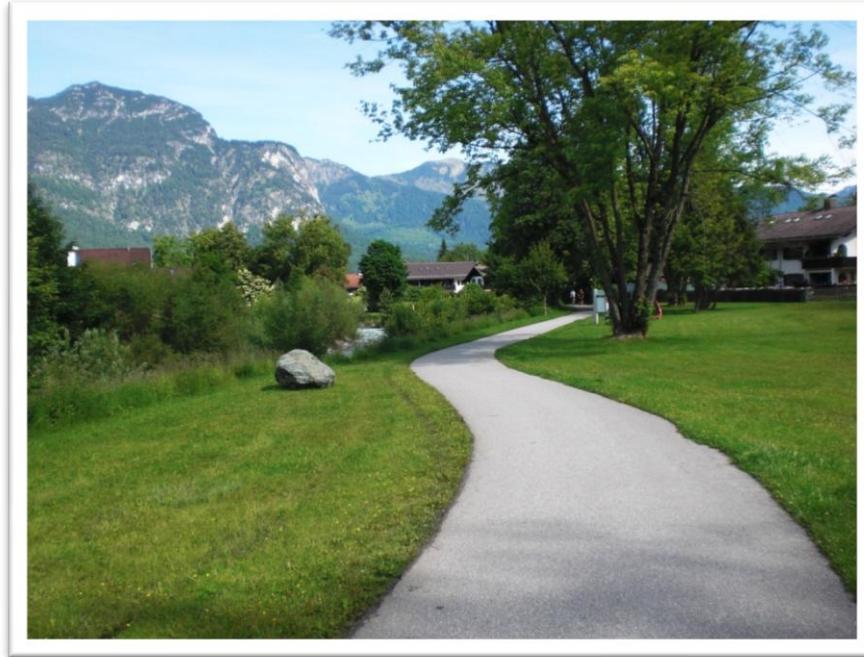


# Coaching by Walking



Den Weg beim Gehen finden

## Den Weg beim Gehen finden



### Für wen

Für alle, die ihre Handlungsmuster reflektieren wollen.

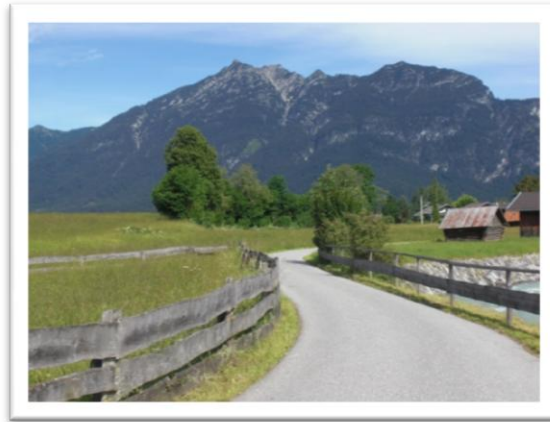
Für alle, die Inspirationen für sich oder ihren Beruf suchen.

Für alle, die ausgetretene Pfade verlassen möchten und auf der Suche nach neuen Ideen und Möglichkeiten sind.

Für alle, die in einer persönlichen Sinnkrise stecken.

Für alle, die ihre Work-Life-Balance wieder finden möchten.

## Den Weg beim Gehen finden



### Warum?

Nach alter Tradition lassen sich Probleme im Gehen am Besten lösen.

Bewegung regt die Sauerstoffzufuhr in den einzelnen Körperzellen an, bringt neue Energie, schafft einen klaren Kopf, sorgt für seelisches und körperliches Wohlbefinden

Beim Gehen wird die Kraft und die Stille der Natur genutzt, um in Kontakt mit sich selbst zu kommen und Klarheit für wesentliche Themen zu finden.

Das Gehen in der Natur öffnet einen Raum für Selbstreflektion, der Blick wird weiter, man atmet tiefer durch, findet Ruhe und Zentrierung. Altes kann leichter losgelassen werden, und es zeigen sich neue Optionen für neue Wege.

## Den Weg beim Gehen finden



### Wo?

Das Coaching by Walking findet in der faszinierenden Bergwelt von Garmisch-Partenkirchen und Mittenwald statt.

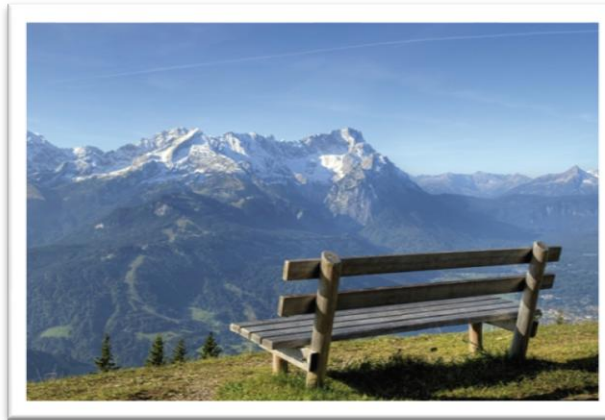
Auf den gemütlichen Spazierwegen, wie dem Philosophenweg, Prälatenweg, Hammersbacher Weg oder Plateauweg.

Auf den wunderschönen Wanderpfaden am Fuße des Wank, zur Pfeifferalm, Kochelbergalm oder zur Elmauer Hütte.

An den sprudelnden Bergbächen Loisach oder Partnach entlang.

Um die idyllischen Bergseen Rissensee, Eibsee, Geroldsee oder Lautersee herum.

## Den Weg beim Gehen finden



### Wie?

Coaching by Walking verbindet innere und äußere Bewegung. Der ganze Mensch wird in seinem Denken, Fühlen und Handeln angesprochen und aktiviert.

Gemeinsam mit mir machen Sie sich auf dem Weg und bewegen Ihre persönlichen Fragen und Themen. Alles, was Ihnen unterwegs begegnet, hilft Ihnen in Ihren Klärungsprozessen. Ich unterstütze Sie, Ihre Sicht- und Denkweisen zu überprüfen, damit Sie für sich neue Ansätze und Lösungen finden.

Zeitraum und Routen für die Spaziergänge oder Wanderungen legen Sie gemeinsam mit mir vorher fest. Wie viele Stunden Sie begleitet werden möchten, entscheiden Sie.

## Den Weg beim Gehen finden



## Wegbegleiter

Peter Schlack, Führungskraft in der Wirtschaft, Unternehmer, Berater und Coach.

Ich bin Ihr Begleiter und Sparringspartner und helfe Ihnen, dass Sie ihren eigenen, authentischen Weg finden.

Unternehmen, für die ich als Berater u.a. tätig war:

DaimlerChrysler (heute Daimler), EADS (heute Airbus), Deutsche Bahn, Direkt Anlage Bank, Sembella, Microsoft Deutschland, Niederländisches Agrarministerium, The Greenery International, TÜV Süd, Zentrum für Psychiatrie Emmendingen, Klinikum Starnberg.

Ich freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen.

## Partner-Hotels



### **Dorint Sporthotel Garmisch-Partenkirchen**

Das Hotel schmiegt sich mit seinen rustikalen Landhäusern wie ein gemütliches Bergdorf in die Naturkulisse ein.

Die Studios, Appartements und Suiten sind großzügig gestaltet. Jede Zimmereinheit hat Balkon oder Terrasse.

Das Hotel verfügt über einen 4000 qm großen Beauty- und Wellnessbereich mit Bade- und Saunalandschaft, Sport- und Saunalandschaft, Sport- und Gesundheitsinstitut, Physiotherapie, Bäderabteilung, Beauty Farm und Tennisschule.



### **DAS KRANZBACH Hotel & Wellness-Refugium Kranzbach bei Garmisch- Partenkirchen**

Das Kranzbach ist eine Insel der Ruhe mit 130.000 qm privater Bergwiese.

Die Zimmer im modernen Gartenflügel sind großzügig und hell, mit natürlichen Materialien ausgestattet. Jedes Zimmer hat einen Balkon oder eine Terrasse und bietet einen freien Blick in die Natur.

Das Hotel verfügt über fünf beheizte Pools – innen und außen – davon ein Salzwasser-Pool, lichtdurchflutete Sauna- und Badlandschaften sowie weitläufige Liegeterrassen im Freien.



### **MOHR Life Resort Lermoos in Tirol**

Das Hotel hat eine grandiose Lage mit direktem Blick auf die Zugspitze. Das Mohr ist eines der außergewöhnlichsten Hotels der Alpen. Es blickt auf eine 200jährige Tradition zurück und hat trotzdem den modernen Zeitgeist eingefangen.

Von den DZ Deluxe, den Suiten bis hin zum Penthouse sind alle Zimmereinheiten im modernen Design eingerichtet.

Der Wellness-Bereich mit 1800 qm verfügt über Saunen, Sole-Außenbecken, Dampfbäder und dazwischen Ruheinseln, die wie Vogelnester schweben oder an orientalische Oasen erinnern.

## Anmeldung

peter.schlack@schlack-consultant.ed  
Telefon 08821-7 08 70 27

## Kontakt

Peter Schlack  
Consultant

Triftstraße 35  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 08821-7 08 70 27  
E-Mail peter.schlack@schlack-consultant.de

[www.schlack-consultant.de](http://www.schlack-consultant.de)